



みんなのて 通信 vol.7



(多世代交流ひろば みんなのて)

— H31・3 発行 —

E-Mail somebodyshands@gmail.com (みんなのて 事務局)

HP <https://minnnanote-tsurumaki.com/> (みんなのて)

【 多世代交流ひろば「みんなのて」 開所によせて 】

人はそれぞれ、自分に課せられた役割を生きています。

お母さんであったり、お父さんであったり。おばあちゃんであったり、おじいちゃんであったり。先生であったり、患者さんであったり。

同じひとりの人間でありながら、家の中と外とでは、見せる顔が違う——。

お母さんだから、子どもの前ではどんなことにも揺るがず、しっかりしてなくちゃ。

おじいちゃんだから、いちいち感情に流されず、達観してなくては。

先生だから、常に周囲からお手本となるような姿勢でいなければ。

理想論としてはわかりますが、お母さんだって、おじいちゃんだって、先生だって、プライベートな時間では、悩みを抱えるひとりの人間です。

仮にその人と親しい関係にあったとしても、悩んでいること自体について理解はできても、同じ立場でないとその気持ちの共有・共感までは難しいもの。

逆に、世代格差があったとしても、同じ役割を担っている（担っていた）立場であれば、気持ちの共有・共感は比較的容易にできるのではないかと、私は考えます。

多世代交流ひろば「みんなのて」では、普段接点のない者同士がここに集い、新たな関係性を築き、世代間格差を乗り越えて、気持ちの共有・共感ができる仲間を作ることができる、あらゆる世代あらゆる立場の人たちの、個人として参加できる居場所づくりを目指しています。

気持ちを共有できる仲間がいれば、嬉しい気持ちや楽しい気持ちを共有できる機会は倍増し、悲しい気持ちや辛い気持ちは、その重さが半分になるものです。

どうか「ちっちゃなて」「おっきなて」で、互いの心を支えあえる仲間を見つけ出してください。

そして、心安い仲間がいるわが鶴巻地区こそが暮らしやすい街である、と思えるように、住人ひとりひとりが心に感じられることこそが、やがては『すんでよかったまちづくり』につながるのではないかと、そんなことを私は思っています。



(多世代交流ひろば「みんなのて」代表 渡部三奈子)



「みんなのて」がいよいよ動き出します

今まで、「ちっちゃなて」と「おっきなて」が所属する団体の団体名としか認識されず、実体あるものとしてはこの機関紙のタイトルぐらいだった「みんなのて」ですが、いよいよその姿が現実にお目見えすることになりました。

4月から「ちっちゃなて」と「おっきなて」の両サロンが開かれる施設、それが「みんなのて」となります。

今後とも「みんなのて」をよろしくお願いいたします。



ロイヤルウィークはお休みです

平成の世が終わり、次の元号へと変わる、記念すべき年。皇位継承の一連の儀式で、今年のみ「退位の日」「即位の日」があるということで、例年のゴールデンウィークは、今年に限りロイヤルウィークへと名前を変えました。このロイヤルウィークの期間は公官庁はお休みとなっています。

そんなわけで、みんなのてもロイヤルウィークの間はお休みとなります。「ちっちゃなて」も「おっきなて」もお休みとなりますので、ご注意ください。



ボランティアスタッフを大募集中です

シニア&高齢者サロン「おっきなて」と、常設子育てサロン「ちっちゃなて」では、私達と一緒に働いてくれるボランティアさんを募集しております。

興味のある方はスタッフにお声がけくださるか、直接それぞれの事務局までお問い合わせください。



鶴巻温泉春まつりに参加します

去年に引き続き、今年も「みんなのて」として、鶴巻温泉春まつりに出店させていただきます。

子どもたちの大好きな戦隊ショーもありますので、4月29日(日)には鶴巻温泉駅前ひろばに遊びに来てくださいね！



ご支援・ご協力をお願いいたします

今年度より「みんなのて」では、各種金券（商品券やプリペイドカードなど）や物品だけではなく、現金による寄付もお受けすることができるようになりました。

「ちっちゃなて」や「おっきなて」のサロン運営をはじめとする私たちの活動に、賛同してくださる方々からの、熱い応援をお待ちいたしております。

詳しくは事務局までお問合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



E-Mail
HP

little-hands@outlook.jp (ちっちゃんて 事務局)
<https://minnnanote-tsukumaki.com/chicchanate>(ちっちゃんて)

いよいよ新年度が始まります。常連さんだった親子の中にはこの春から幼稚園やこども園に通うことになる子供達もいます。ちょっぴりさみしいですがこれも成長のひと過程。いつでも遊びに来てください。そして、新たな出会いをみんなで楽しみましょう。

サロンをリニューアルしました!

日頃のご意見を参考に、いくつか変わるところをお知らせします

*名前のテープを学年カラーにします

0歳児 (4/2~4/1 に1歳になる) …	ピンク色
1歳児 (" 2歳) …	水色
2歳児 (" 3歳) …	黄色
3歳児 (" 4歳) …	黄緑色
4歳児以上 (" 5歳以上) …	白色

*赤ちゃんの日を作ります

年齢の小さなお子さんに合わせた活動内容を計画します。また、成長の早いこの時期ならではの悩みを共有できる時間も設けていきたいと思います。

通常のサロンの中で行いますので大きい年齢のお子さんでもサロンの利用はできます!

*『おっきなて』との交流を検討中です

月1回、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぶ機会を思案中です。活動は午前中のみで昼食時間はありません。決まり次第お知らせします。お楽しみに!



子育てアドバイス

共感しよう!

歩けるようになると色々なものに興味を持ち確かめようとします。指差しをしたり、「あっ、あっ」と声をあげたりしながら大人にアピールします。場面に応じて、大人が丁寧に答えてあげることで言葉に触れ、繰り返し聞くことで覚えていきます。

特にものの名前を聞きたがり、何度も同じことを聞きながら物には名前があることを学んでいきます。その時に一言「〇〇だね。よくわかったね〜」「〇〇だよ。おいしそうだね」など、子どもの気持ちを代弁するような言葉を付け加えると気持ちが通じ合えた満足感や喜びを経験することができます。それらはいずれ、コミュニケーションをとる手段として言葉を使うということへとつながっていきます。

『ことば』は意味を伝えるものであると同時に、気持ちや心を運ぶものであることを教えてあげたいですね。





ちっちゃなて スケジュール

※ サロンの開催曜日が月曜日・水曜日・金曜日に変更となります

【4月】

月	火	水	木	金	土	日
1 ◎	2	3 ◎	4	5 ◎	6	7
8 ◎	9	10 ◎	11	12 (赤ちゃんの日) ◎	13	14
15 (ミニミニ講座) ◎	16	17 ◎	18	19 ◎	20	21
22 ◎	23	24 ◎	25 (交流の日)	26 ◎	27	28
29	30					

【5月】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 ◎	9	10 (赤ちゃんの日) ◎	11	12
13 ◎	14	15 ◎	16	17 ◎	18	19
20 (ミニミニ講座) ◎	21	22 ◎	23	24 ◎	25	26
27 ◎	28	29 ◎	30 (交流の日)	31 ◎		

【ミニミニ講座のご案内】

4月 絵本の読み聞かせ
5月 ハーブ

いくつになっても はじめることも忘れない by 日野原重明氏

いよいよ4月からシニア&高齢者サロン「おっきなて」が始まります♪

1年前、ちっちゃなてがスタートする前からおっきなての構想はありました。
高齢者はもちろん、定年後など時間に余裕があるシニア世代、そんな方々を繋ぎながら、一人一人の「できること」を持ち寄ったり、老いや死について学んだりできる場所、さらには「死ぬっまでにやりたいこと」や、「こんな老後にしたい」ということを、みんなが考えて実現できる場所を鶴巻に作りたいて思っていたのです。

そしてちっちゃなてが軌道にのる1年を待ち、やっとおっきなてをスタートできることとなりました。



おっきなては「自由におしゃべりする場所」とは少し違い、講座などのプログラムをメインに入れることで、誰でもが参加しやすいようにしています。

4月・5月はスタッフ側でプログラムを考えましたが、実際にスタートすれば6月以降は参加者のやりたいこと、知りたいことを中心にプログラムを組んでいきたいと思っています。

105歳まで生きた医師の日野原重明さんはこう言っていました。

「失うことを恐れるより、与えることで喜びは生まれる」と。

健康を失うことや、死は誰もが恐れることですが、「笑顔」や「声かけ」で人に元気を与えることは喜びにつながります。

おっきなてサロンはまだまだ生まれたばかりの赤ちゃんです。

ぜひ、人生経験豊かなみなさんのお力で大きく育てていただければと思います。

おっきなて プログラムご案内

【4月】

日付	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
2	火	はじめまして おっきなて	はじめまして おっきなて
4	木	はじめまして おっきなて	はじめまして おっきなて
9	火	試そう！ エンディングノート	鶴巻で知る 詐欺情報
11	木	みんなで歌おう！昭和歌謡	聞いてみよう 介護保険
16	火	知ろう！身体の使い方	体験してみよう！福祉用具・1
18	木	手作り教室	家じまい ～鶴巻家事情～
23	火	看護師さんに聞く 日頃の健康	超初心者 スマホ講座
25	木	交流 ちっちゃなて 【※】	フリータイム 【※】

【5月】

日付	曜日	午前(10:00～12:00)	午後(13:00～15:00)
7	火	おっきなて トークデイ	おっきなて トークデイ
9	木	おっきなて トークデイ	おっきなて トークデイ
14	火	みんなで歌おう！昭和歌謡	火を使わない簡単料理
16	木	認知症ってなあに？	身体のセルフトリートメント
21	火	体験してみよう！福祉用具・2	孫世代の流行物
23	木	手作り教室	介護サービスを知ろう
28	火	みんなで身体を動かそう♪	「生き方上手」朗読会
30	木	交流 ちっちゃなて 【※】	フリータイム 【※】

【※】印のプログラムは上部自治会館でサロンを実施します。

「交流 ちっちゃなて」は子育て世代親子との合同サロン。

「フリータイム」は、思い思いにご自由にお過ごしください。ただし、基本的には机上で行えるもの、大きな声や音を出さないもの、とさせていただきます。

(必要なものは各自でお持ち寄りください)

シニア&高齢者サロンおっきなて ご利用にあたってのご案内

- ◎ ご参加にあたっては、鶴巻地区内にお住まいの方は 100 円、鶴巻地区外にお住まいの方は 200 円のご利用料がかかります。

- ◎ 午前の部から引き続き、午後の部もご利用の方には、サロン内で昼食をとることができます。（昼食は各自でご用意ください）

昼食時に出たゴミは、各自でお持ち帰りいただくよう、お願いいたします。

- ◎ サロン内において、お茶は無料で提供されますが、コーヒー・紅茶等の嗜好品は有料（1 杯につき 100 円）となります。

- ◎ サロン内のみで利用できる金券、『みんなのてご利用券』を準備しています。1 枚につき 100 円としてご利用できますが、お得な 11 枚綴りで 1000 円の回数券もございますので、ぜひご利用ください。

- ◎ 各回ごとにお名前を登録いただくと、事務局の方で出席簿にお名前を記載させていただきます。次回より、サロンに来られた際には、お名前のところにチェックを入れるだけで受付完了となりますので、ぜひお名前をご登録ください。

- ◎ やむを得ない事情により、プログラムの突然の変更もありえますので、あらかじめご承知おきください。変更の際には、ホームページ上でもお知らせさせていただきます。

おっきなてサロン(2時間)の流れ

スタート～10分	受付・挨拶など
10分	体操
10分	脳トレ・音読
60分	本日のプログラム
20分	自由におしゃべり
5分	スピーチタイム

※サロンの開所時間内であれば、いつでも出入りは自由です。



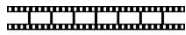
ご支援いただき、ありがとうございます

Nさん（秦野市在住）、匿名希望さん（秦野市在住）

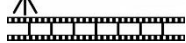
より

折り紙・鉛筆・ペンケース等、フードワンポイント券
をいただきました。





コラム



「あなたには名前があります」

(多世代交流ひろば「みんなのて」 理事 関修司)

先日、新聞のコラムに、…山梨県の高校3年生が目立ちすぎる名前に悩み、大学進学を前に家裁に申し立てたところ、改名を許されたと言う。以前の名前は「〇〇王子様」だった。名は王子様と読む。親は「唯一無二の存在に」との願いから付けたそうだが、本人は「この名前で生きていくのが苦しかった」と話している。過去を断ち切って新しい人生を始める——「肇」にはそんな思いをこめた…こんな記事が掲載されていましたが、親と子双方の気持ちが伝わってきます。新たな門出にエールを送りたいですね。

わたし自身も自分の名で思い出があります。姉を除いた5人の兄達の名には父親の一文字が付けられているのに自分にはそれが無い。幼い頃、兄達からは「橋の下で拾われた子だ」と冗談交じりに言われた言葉に、子どもながらに心配しました。そこで母親に聞いたところ、「そんなことはないわよ、あなたは私が産んだ末っ子よ」と笑顔で話してくれてホッとしたのを覚えています。もちろん、「後でお兄ちゃん達にいじめないように言うておくから」とのオマケ付きでした。

ところで、「世界で一番素敵な言葉」(作詞・作曲 安達充)をご存知ですか。とても素晴らしい歌詞ですので、以下に1節、2節(全4節)をご紹介します。

- 1 世界で一番素敵な言葉 世界で一番愛しい言葉
世界で一番大事な言葉 それはあなたの名前です
あなたが生まれてくるその前に 数えきれない候補の中から
ただ一つ選ばれたその言葉 それがあなたの名前です
「幸せになってほしい」「まっすぐに生きてほしい」
あふれる想いが 名前に込められてる…
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる
あなたの名前はそれを表す 世界一の宝物
- 2 世界で一番目にする言葉 世界で一番耳にする言葉
世界で一番身近な言葉 それはあなたの名前です
あなたが誰かと出会った時に 必ず聞かれる最初の言葉です
自分より人のためにあるもの それがあなたの名前です
「何のために生きているのか?」「自分に何ができるか?」
名前の中には 使命(氏名)が隠れている…
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる
あなたの名前それを解くカギ 世界一の宝箱



心温まる歌詞であり、我が子を命名するときの思いが蘇ってきます。

名前はその人の固有の財産です。どのような子どもであってもそれはその子にとっての「宝物」です。

最近の子どもに関する事件を思うと、この歌詞の言葉一つ一つが心に染み渡ります。是非、ご夫婦で、そしてお子様と一緒にこの歌詞を読んで欲しいと願っています。

※ 多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区すんでよかったまちづくり委員会(宮川邦生会長)の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。