



みんなのて 通信 vol.3



(多世代交流ひろば みんなのて)

— H30・9 発行 —

E-Mail little-hands@outlook.jp (ちっちゃなて 事務局)

HP <https://chicchante.wixsite.com/little-hands> (ちっちゃなて)

● 9月の防災強化月間にちなみ、秦野市防災課の露木聖士郎氏にお話を伺いました。

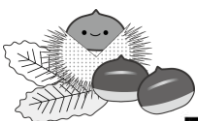
近年、異常気象に起因する大雨による被害が増加し、南海トラフ地震は今後 30 年間の内、70～80%の確率で発生するといわれています。テレビで見る大規模災害が、いつ自分が住んでいる地域に発生してもおかしくない今、幼い子どもや高齢者のいる御家庭では災害への備えが重要となります。

～防災の基本は「自助」、「共助」、「公助」～

災害に遭遇したとき、一番大事なのは自分の命を守ること「自助」です。普段生活している部屋にも、危険は潜んでいます。例えば、背の高い家具や高い所に置いた家電等は、地震が発生すると倒れ、大人なら退けられる重さでも、幼い子どもでは支えきれないこともあります。ガラスの窓や開き戸は割れて、避難するための足を傷つける凶器となります。寝室や避難路には極力家具を置かず、置く場合には金具での固定や、ガラス飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしてください。

また、地域の人々との助け合い「共助」も非常に重要となります。大規模な災害が発生した直後は、交通網が麻痺し、自衛隊や消防の救助の手は届きません。自治会やママ友など、地域コミュニティを活かし、助け合える関係性を築きましょう。

幼い子どもを抱えていると、避難に時間がかかり、避難所での生活にも困難な面が出てきます。市の防災行政無線や登録制のメール配信では、災害情報や避難情報などを発信していますので、市からの情報を積極的に受け取り、早めの避難判断を心がけてください。また、日頃から自宅周辺の土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域などを確認することも重要な対策となります。



子育てサロン「ちっちゃなて」9月の開催予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	②
3 鶴巻公民館 児童室	4 第一自治会館	5	6 上部自治会館	7	8	⑨
10	11 第一自治会館	12	13 上部自治会館	14	15	⑬
⑰	18 第一自治会館	19	20 上部自治会館	21	22	⑳
⑳	25 第一自治会館	26	27 上部自治会館	28	29	㉟

サロン開催日や会場予定地には、突然の変更の可能性もあります。

最新情報は、ホームページでご確認いただくか、事務局からのメール連絡をお待ちください。



自然災害時の対応

9月は、日本全国的にどこも防災強化月間です。ちっちゃなてでも、サロン開催時の非常対応について、以下のような取り決めをさせていただきました。

【大規模地震】各サロン会場の属する自治会に従います。鶴巻公民館児童室では、公民館職員の方の指示に従ってください。両自治会館では、避難の是非は親御さんの判断にお任せします。

(第一自治会館はひかりのまち集会場、上部自治会館は上部自治会館もしくは鶴巻公民館が、緊急避難場所となっています) なお、スタッフ自身も、それぞれ各自の判断で行動することとなっていますので、みなさんと行動を共にしないこともあり得ます。ご承知おきください。

【台風】サロン開催日の朝6時以降において、秦野市を含む神奈川県内に各種警報が発令された場合には、その日のサロンはお休みとします。ちっちゃなて事務局にメルアド登録されている方にはその旨を一斉メールでお知らせさせていただくとともに、ホームページ上でもお知らせさせていただきます。お休みとなった場合には、その日にサロン会場にこられましても、スタッフは誰もおりませんのでご注意ください。



みんなのて 秋冬バザー

「みんなのて」では、通常年に二回、春と秋にバザーを予定しています。

今回は10月12日と13日の金・土曜日。



また開催日が近づいてきたら、サロンご利用のみなさまには、お子様ミニゲームクーポン券付のチラシを配布させていただきます。

また、ご家庭で不要になった日用品や、もう使わなくなったお子様のおもちゃや衣類など、ご提供いただけるようであれば、各サロンまでお持ちくださるとありがたく思います。





手続き簡素化のため、名簿登録をお願いします

ちっちゃなて事務局にお名前登録いただくと、各会場での受付が名簿にチェックするだけとなり、簡素化されます。登録は義務ではありませんが、ぜひ「ちっちゃなて」のホームページにアクセスしていただき、詳細をご覧になった上で、登録をご検討ください。



鶴巻地区のイベント情報 9月・10月

10/22(日) 10:00~14:30
つるまき市民ふれあいまつり
(主催:鶴巻地区すんでよかったまちづくり委員会
会場:おおね公園)





ご支援・ご協力をお願いいたします

多世代交流ひろば「みんなのて」では、活動を支援してくださる個人や団体様を募集しております。実質的なボランティア活動が難しい方でも、経済的な支援や物品の寄付という形で、どなたでもご支援いただけます。

現金による寄付支援はご遠慮させていただいておりますが、各種金券（各社商品券やプリペイドカードなど）や子供たちの使う玩具や本など、ご家庭で眠っているものがあればご提供いただけると大変助かります。

物品に関しては、保守や設置場所等の問題もありますので、事前に何をいただけるかちっちゃなて事務局までお知らせいただきたく思います。



ご支援いただき、ありがとうございます

匿名希望さん(秦野市在住)・匿名希望さん(秦野市在住)・
杉本眼科さん・ガもめ薬局さん・丸山クリニックさん
より

図書カード・フードワンポイント券・事務用品・備品
を、いただきました。



◆ 編集後記 ◆

ちっちゃなてが始まってから、初めての夏を迎えています。

今まで、真夏日となったら外出を控え、猛暑日となったら家に引きこもり、が当たり前の夏休みを過ごしてきましたが、猛暑だろうと酷暑だろうと関係なく、毎日のように外出している夏休みは果たして何十年ぶりでしょう（笑）

熱中症対策でしっかり水分を摂り、体力を維持するためにしっかり食べ、外歩きによる適度な日焼けと、子どもたちと遊ぶ適度な運動。

シニア向けの体操教室にお金をかけなくても。お薬を体に入れなくても。食材のひとつひとつに細心の気遣いをしなくても。

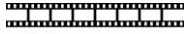
こんなに手軽な健康エコライフ！

ちっちゃなては、果たして誰のためのサロンでしょう？（笑）

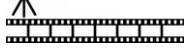
スタッフの私達こそ、子どもたちに感謝です。

文責：渡部

※ 多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区すんでよかったまちづくり委員会の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。



コラム



お母さんが笑えば、子どもも笑顔

大根地区主任児童委員 神山 幸子

笑顔が持っている大きなパワーを信じている私は『一期一笑』を大事にしています。

数十年前、今の「ちっちゃなて」の関修司さんに「あなたは人が好きなんですね」と言っていたことで自分は人と関わることが好きなのだと気づかされ、以来、「こども食堂」（伊勢原市）、ハーモニーカフェ（多摩市）など他6団体に加えて「ちっちゃなて」、全部で9団体でボランティア活動をさせていただいていますが、そちらで出会う方々と交わすたくさんの笑顔は私の大切な宝物、生きる力になっています。

以前人から聞いた、「人に迷惑をかけないように生きていきたいと願っても、迷惑をかけずに生きて行く人はいない。生きていくということは誰かに迷惑（お世話）をかけているのだから、迷惑をかけても大丈夫な友人・知人を5人くらいは作っておくことが大切」という話を思い出し、ときどき出会った方に話すときがあります。迷惑（お世話）をかけた人には、申し訳ないと謝るよりも、笑顔でありがとうと、自分の気持ちを伝えていきたいですね。

私が関わらせていただいている場は、必ず来なければならない場所というものではないので、そのような場での出会いは、互いにとても大切なつながりの始まりとなります。

子育てひろばで出会ったお母さんたちの中には、肩凝りの辛い方が何人かいました。

子連れではマッサージにも行けず、パパのお休みの時に行けたとしても施術料が高いのでたびたびは・・・という話を耳にしたので、「実は私、肩もみが得意なの。体験してみます？」と声掛けしたみたところ、希望者が続出。肩をもんで痛みがほぐれてくると心もほぐれてくるようで、日ごろの悩みも呟けるようになりました。そんなときは、私に体を委ねてくれることを丁寧に受け止めて、短い時間ですが背中越しに「気」を贈らせていただきます。

お母さんの心のゆとりが、子どもをリラックスさせます。

笑顔は伝染する。

私はそう信じて、ひとりでも多くのお母さんが笑顔になれるお手伝いをさせていただいています。



子育てサロン「ちっちゃなて」10月の開催予定

月	火	水	木	金	土	日
1 鶴巻公民館 児童室	2 第一自治会館	3	4 上部自治会館	5	6	⑦
⑧	9 第一自治会館	10	11 上部自治会館	12 みんなのてバザー	13	⑭
15 鶴巻公民館 児童室	16 第一自治会館	17	18 上部自治会館	19	20	⑰
22 鶴巻公民館 児童室	23 第一自治会館	24	25 上部自治会館	26	27	⑳
29 鶴巻公民館 児童室	30 第一自治会館	31				

サロン開催日や会場予定地には、突然の変更の可能性もあります。

最新情報は、ホームページでご確認いただくか、事務局からのメール連絡をお待ちください。