



# みんなのて通信 vol.11



(多世代交流ひろば みんなのて) — R1・11発行 —

E-Mail somebodyshands@gmail.com (みんなのて 事務局)

HP <https://minnanote-tsurumaki.com/> (みんなのて)

## 【 鶴巻地区の頼もしいボランティア精神に日々思うこと 】

(秦野市保育こども園課 杉山めぐみ)

「ちっちゃなて」との出会いは、平成29年の夏前。「ちっちゃなて」の立ち上げに当初から関わっていられた「多世代交流ひろば『みんなのて』」理事の関修司さんが、市の子育て支援課（現：子育て総務課）へ相談に来られたことがきっかけです。あれからもう、2年半。早いものですね。

当時、私は子育て支援課に所属し、子育て支援センター「ぽけっと21」運営の担当をしておりました。ぽけっと21は、皆さんもご存じのとおり、市内7か所、市が社会福祉法人に委託して実施している、小さなお子さんと親御さんを対象とした地域の居場所です。関さんの相談は「自分たちの地域が主体となって、鶴巻地区版の『ぽけっと21』を作りたいんです」という内容でした。しかも、将来的には高齢者の皆さんも含めて、世代を超えた、地域みんなが気軽に集える、温かい居場所に発展させていきたいとのこと。

「え？…鶴巻って、やっぱりすごい…！」

私は、住まいは違いますが、どうやら鶴巻地区との縁があるようです。

12年ほど前も、仕事で鶴巻地区の皆さんと関わらせていただきました。

その時のキーワードも「ボランティア」。当時、鶴巻地区自治会連合会長の

原秀夫さんが中心となり取り組まれていた「地域ボランティア育成事業」

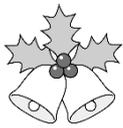
に市（当時：市民自治振興課）が支援していたときがありました。私はその担当者でしたので、地域に出向くことも多く、皆さんの積極的な活動を拝見し、また市として支援させていただく中で、鶴巻地区の地域力の大きさに、大変心を動かされました。

あれから10年以上がたち、再び関わらせていただく機会となりましたが、鶴巻地区の皆さんの強い「ボランティア精神」は、当時と少しも変わっていないばかりか、さらにパワーアップしていることを実感しました。

今年4月、本格的に「ちっちゃなて」と「おっきなて」が稼働されたことは、過去約一年半、「ちっちゃなて」に関わらせていただいた私にとっても本当にうれしいことと思っています。自治会関係の皆さま、そして、まさに現場で日々活動されているスタッフ、ボランティアの皆さまには、本当に頭の下がる思いでいっぱいです。現場には何度もお伺いしましたが、利用する親御さん、そしてお子さんの笑顔あふれる和やかな雰囲気がとても印象に残っています。

私は今年4月に職場を異動し「保育こども園課」という部署に配属になりました。残念ながら「ちっちゃなて」の担当はずれましたが、今の部署の窓口には毎日多くの、小さなお子さんを連れた親御さんが来られます。親御さんの傍らでここにこしているお子さんを見ると、つい「ちっちゃなて」の様子が思い出されます。今後の、鶴巻地区の「子ども」だけでなく、世代を超えた地域の居場所づくりに向けた更なる展開を、陰ながらですが応援しています。また、この鶴巻地区の活動が起爆剤となり、市内で同様の活動が広がることを切に願っています。





## クリスマス・ウィーク到来！！

今年もまたこの季節がやってきました！

「みんなのて」では、12月16日から始まる12月の第三週の1週間をクリスマス・ウィークとし、17日の火曜日を除くすべての日で、「ちっちゃなて」も「おっきなて」も、それぞれクリスマスにちなんだ企画を予定しています。去年クリスマス会を体験された方にはおわかりかもしれませんが、今年ももちろん、あのお方（笑）との記念写真もご用意しております。どなたにとっても思い出に残る一日になれるよう、スタッフ一同一丸となって準備しておりますので、ぜひ心待ちにしてくださいね。



## 年末年始のご案内

多世代交流ひろば「みんなのて」では、12月28日から1月3日までをお休みとさせていただきます。

したがって、「ちっちゃなて」は12月27日（金）、「おっきなて」は12月26日（木）が年内最後のサロンとなります。

年が明けましたら、「ちっちゃなて」は1月6日（月）、「おっきなて」は1月7日（火）が年明け最初のサロンとなりますので、よろしくお願いたします。



## ちびっこ広場に参加します

1月25日（土）、鶴巻公民館は全館あげてのちびっこデー。

主に幼児を対象とするお祭り、「ちびっこ広場」が開催されます。

今年は「ちっちゃなて」も参加を予定していて、手作り雑貨の販売と、子どもたちが喜ぶくじ引きのミニゲームを用意させていただくつもりです。

普段はお仕事で忙しく、なかなかサロンにお越しただけでないパパもぜひ一緒に、ご家族そろって鶴巻公民館まで遊びにいらしてください。



## ボランティアスタッフを大募集中です

シニア&高齢者サロン「おっきなて」と、常設子育てサロン「ちっちゃなて」では、私達と一緒にサロンの中で働いてくれるボランティアスタッフさんを募集しております。興味のある方はスタッフにお声がけくださるか、直接それぞれの事務局までお問い合わせください。



## ご支援・ご協力をお願いいたします

「みんなのて」では、各種金券（商品券やプリペイドカードなど）や物品だけではなく、現金による寄付もお受けすることができるようになりました。

「ちっちゃなて」や「おっきなて」のサロン運営をはじめとする私たちの活動に、賛同してくださる方々からの、熱い応援をお待ちいたしております。

詳しくは事務局までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



E-Mail little-hands@outlook.jp (ちっちゃんて 事務局)

HP <https://minnanote-tsurumaki.com/chicchanate> (ちっちゃんて)

まずは、台風や豪雨など、自然災害の被害を受けられた方々にお見舞い申し上げます。この度はサロンもお休みとなりましたが、メンバー登録をしていただくとこのような時にも情報を得ることができるので何かと便利だと思います。この機会にぜひご検討ください。

さて、早いもので今年もあと2ヶ月ほどとなりました。クリスマスやお正月などにちなんだ活動を計画していますので楽しみに。



## ありがとうございました！(ミニミニ講座アンケートより抜粋)

### 9月 咀嚼(そしゃく)

- ・月齢だけでなく歯の生え具合も食事の形状を変える時の目安になることが分かった
- ・食べる時の姿勢の悪さが食べない理由だと分かり背中にクッションを入れてみようと思う
- ・椅子に座った時の足の踏ん張りが大切さを知ることができた

### 10月 しつけ

- ・子どもにちゃんと説明する。お母さんは悲しい気持ちなんだよとメッセージで伝えるなど参考になった
- ・他のママさんの話が聞けて良かった
- ・みんな同じ悩みを持っていることがわかって安心した

★子ども達は日々成長しています。成長した分、また新たな悩みが出てくることもあると思います。そんな時はいつでも声を掛けてくださいね。一緒に子育てしていきましょう。



## 子育てアドバイス

子どもの言うとおりにしていいの？  
迷う～(自己主張 Part2)

10月のミニミニ講座でも少し触れましたが、この先もやって良いと思うことはOKとし、そうではない事には初めからNOとすることで子どもも判断しやすくなるという話がありました。つまり大人の都合で価値観を変えないということですね。そのためにも、子どもの自己主張とわがままはどう見分ければよいでしょう？

### ～こんな自己主張はOK～

- ・スキンシップを求めるとき  
→心や気持ちを安心させます
- ・熱中しているとき、挑戦したがる時  
→成し遂げる力を育てます  
時間に余裕がない時やテレビなど  
長時間はまってしまうものは前もって  
時間の約束をしておきましょう

### ～こんなわがままはNG～

- ・金銭的なこと、危険なこと  
→買い物をする前に「買わない」約束をしておきましょう
- ・倫理や道徳に反すること  
→マナーや相手を傷つけること、人の物を取ってはいけなこと、約束は守るなど  
繰り返し伝えていきましょう

おまかせ

子どもは自分の体調を言葉では中々伝えられません。いつもよりぐずる、寝起きが悪かった、食欲がない又は急によく食べるなど日頃と違う様子が見られるときはお家でゆっくり過ごすことをお勧めします。

『ヒアリに注意』のお知らせが市役所から来ています。サロン内に掲示してあるのでご覧ください。



# ちっちゃなて スケジュール

## 【12月】

月	火	水	木	金	土	日
2 ◎	3	4 ◎	5	6 (赤ちゃんの日) ◎	7	① / ⑧
9 ◎	10	11 ◎	12	13 ◎	14	⑮
16 (クリスマス会) ◎	17	18 (クリスマス会) ◎	19	20 (クリスマス会) ◎	21	⑳
23 (ミニミニ講座) ◎	24	25 ◎	26 (交流の日)	27 ◎	㉘	㉙
30	31					

## 【1月】

月	火	水	木	金	土	日
		①	2	3	4	⑤
6 ◎	7	8 ◎	9	10 (赤ちゃんの日) ◎	11	⑫
13 ◎	14	15 ◎	16	17 ◎	18	⑰
20 (ミニミニ講座) ◎	21	22 ◎	23	24 ◎	25	㉒
27 ◎	28	29 ◎	30 (交流の日)	31 ◎		

### 【プログラムのご案内】

- 12月 クリスマス飾り（工作）／年賀状づくり簡単版画（工作）  
1月 お正月遊び（コマ・簡単凧揚げ）（工作）／鬼の面作り（帽子）

### 【ミニミニ講座のご案内】

- 12月 応急手当  
1月 子育て支援

# おっきなて



E-Mail large-hands@outlook.jp (おっきなて 事務局)

azaHP <https://minnanote-tsurumaki.com/okkinate> (おっきな



9月・10月はラグビーW杯や台風、即位礼正殿の儀など様々な出来事があり、サロン参加者さん達からもいろいろな話題を聞かせていただきました。

サロンでは最近、脳トレの前に『検索ランキング』サイトを見る時間を作っています。いま世間はどんな言葉でネット検索しているのか、毎日ランキング形式でわかるサイトです。台風前は「天気予報」ではなく「雨雲レーダー」という言葉で検索している人が多くて感心したり。

こんな風にみんなでワイワイ時事ニュースについて話すのも、サロンの楽しみの一つとなっています。



## 写真で様子がわかる！ サロンブログ更新中♪

おっきなてサロンでは、体操や歌など様々なプログラムを実施していますが、その内容をブログで画像を入れて報告しています。

更新はゆっくりですが、少しずつ積み重なってページ量が増えてきました。サロンの様子を知りたい方は、ぜひみんなのてブログを見て下さいね！

みんなのてブログ URL

<https://www.minnanote-tsurumaki.com/blog/>



～サロンでこんなことしたよ～

### 生演奏を聴こう

10月のサロンで大好評だったのがハープ演奏による秋のコンサート「生演奏を聴こう」でした。鶴巻在住の方が「まだ習っている段階ですがハープというめずらしい楽器を身近で見る機会を」と、サロンに演奏に来て下さったのです。しかもその方のご主人がフルートと三味線も出来る方で、それぞれ素敵な演奏を聞かせて下さいました。みんなで歌える曲もあり、さらに演奏後は実際にハープをみんなで触ってみたりと本当に素敵なコンサートでした。好評につき、1月に新春コンサートも計画中！ぜひ皆様お越しくださいね♪

おっきなてサロンでも使える！

みんなのて回数券

11枚 1000円 発売中♪

# おっきなて メインプログラムご案内

ご参加の際には、鶴巻地区内の方は100円、地区外の方は200円のご利用料がかかります。

【12月】

日時		火曜日	日時		木曜日
3	午前	日本の話芸を聞いてみよう	5	午前	手作り教室「お正月飾りカード」
	午後	みんなで歌おう！昭和歌謡		午後	座ってもできるリズム体操
10	午前	脳トレで頭を鍛えよう	12	午前	指先を使って認知症予防
	午後	タロット・神様カード占い		午後	自然療法で冬を乗り越えよう
17	午前	みんなで身体を動かそう♪	19	午前	おっきなて忘年会 (料理「いなり&ケーキ」)
	午後	頭の体操「昭和のクイズ番組」		午後	
24	午前	おっきなてクリスマス会 (料理「ピラフ」)	26	午前	交流 ちっちゃなて 【※】
	午後			午後	フリータイム
31	午前	お休み		午前	
	午後			午後	

【1月】

日時		火曜日	日時		木曜日
7	午前	料理「七草がゆ」	9	午前	おっきなて新年会
	午後	やってみよう「書き初め」		午後	みんなで歌おう！昭和歌謡
14	午前	手作り教室「絵手紙」	16	午前	作ろうアロマハンドクリーム
	午後	気軽に歌謡吟詠		午後	新春！ウクレレ&落語
21	午前	動画でフレイル予防体操	23	午前	エンディングノート
	午後	生演奏！新春コンサート		午後	みんなで身体を動かそう♪
28	午前	栄養士さんと節分料理を作ろう	30	午前	交流 ちっちゃなて 【※】
	午後	今月の時事ニュース		午後	フリータイム

【※】「交流 ちっちゃなて」は子育て世代親子との合同サロンです。  
上部自治会館で実施します。



## ご支援いただき、ありがとうございます

石丸さん（秦野市在住）、匿名希望（秦野市在住）ほか  
より

タオル類・ハガキ・切手・鉢植花・フードワンポイント券 等  
をいただきました。

太陽生命財団 さま  
より、  
電気調理器具一式 等を  
いただきました。



### ◆ 編集後記 ◆

今年もいよいよ残り約1ヶ月となりました。

この時期は一年でも一番忙しく、ハロウィンにクリスマスに年末に年始と、世間一般のデコレーションが週単位で目まぐるしくガラッと様変わり。

年が明けたら明けたで、おせち、初うどん、七草がゆと、行事食が目白押し!!

子どもが小さいうちは、季節季節の行事も家庭のイベントとして楽しいけれど、大きくなるにつれ子どもも家族単位でのイベントもそんなに喜ばなくなるし、やがて、自分自身が高齢になるとともに行事にかける労力の方が大変になって、ついつい非日常のイベントは敬遠しがちになりますね。

さて、自分自身のこと。

我が家も、とんと季節イベントとは縁遠くなっていたところでしたが、去年からちっちゃなてを通じて、そんな季節感を再び感じさせてもらっています。

今年はおっきなても始まり、子どもたちにやってあげたいこと、自分たちの年代でも楽しめること、季節を二重に楽しめるようになりました。

二つのサロンを通じて感じたことは・・・。

やっぱり季節ごとの行事イベントは、年齢関係なく誰にとっても楽しいもの!!

そしてそれは、家族や親しい友達と一緒に過ごせたら、なお楽しい!!

何もしなくても同じように時間は流れるけれど、季節ごとに楽しい思い出を重ねていけば、あとから振り返ったときにその思い出のひとつひとつが道しるべとなって、濃密な時間を過ごせていたことに気が付くでしょう。

そんな思い出作りのお手伝いを、私たちスタッフの力でもサポートさせていただけたらなあ、と思っています。

（文責：渡部）



コラム

## 「娘の成長を感じたほっこりエピソード」

鶴巻地区

新井律子

私たち家族は去年の12月に市外から引っ越してきました。その時、私は長男を妊娠中、娘は2歳でした。

娘はママっ子で恥ずかしがり屋ですが、外で遊ぶ事が大好き！季節は冬で外出はなかなか大変で、なんとか娘を公民館の児童室へ連れ出す毎日でした。そんな中でたまたま『ちっちゃなて』のチラシを見たことが、ここへ通い始めるきっかけでした。

私と遊ぶことが好きな娘はなかなか他の子と触れあうことがなくて、他の子と触れ合って欲しい思っていた私。

そんな時に『ちっちゃなて』と出会い、いろいろな子がいる中に飛び込むことができました。

今もですが、なかなかすぐには溶け込んだり、上手にお友達と遊ぶことができません。でも、先日家では寝るまでずっとしゃべっている娘が1人でお店屋さんごっこをしていると、『〇〇くんどうぞ』とちっちゃなてで出会ったお友達の名前を言って楽しんで遊んでました。



月水金はちっちゃなての日と我が家では決まっています。

ちっちゃなての準備をしていると『〇〇くんいるかな？』と聞いてきます。

なかなか上手に一緒に遊べない娘ですが、ちっちゃなてで出会ったお友達は娘にとって特別な存在な様子で私はほっこりしています。



産まれたばかりの息子はいつもちっちゃなての先生たちに見て頂きながら、私は娘と遊ばせてもらっていて、感謝の日々です。

娘、息子の成長を感じさせてくれる場所がちっちゃなてだと思っています。

これからも『ちっちゃなて』の常連として宜しくお願いします。

※ 多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区すんでよかったまちづくり協議会（宮川邦生会長）の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。