



みんなのて 通信 vol.31



(多世代交流ひろば みんなのて) — R5・3発行 —

E-Mail somebodyshands@gmail.com (みんなのて 事務局)

HP <https://www.minnanote-tsurumaki.com/> (みんなのて)

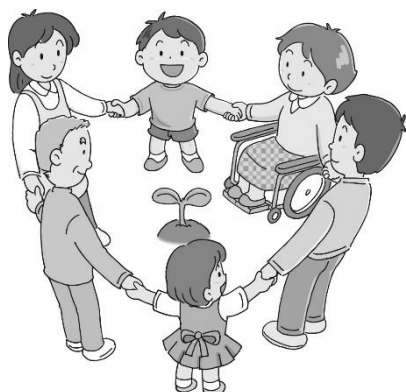
【 子育て支援センター「ちっちゃなて」 】

「ちっちゃなて」は、市が市内に10か所で開設している子育て支援センターの1つです。子育て支援センターは、4歳までのお子さんと、ママやパパなど保護者の方は誰でも無料で利用できる場です。お子さんと保護者の方が交流できるいつでも自由に来室して交流できるフリースペースがあり、子育てのアドバイザーが常駐し、子育てについての悩みや、育児の相談ができます。

市では令和元年度から「ちっちゃなて」を鶴巻地区の子育て支援センターとして開設し、運営を地元の「鶴巻地区住んでよかったまちづくり協議会」に委託しています。開設後一年を経たずに、新型コロナウイルス感染症対策として、おもちゃや本などをはじめとした備品や設備の消毒、定期的な換気など、細やかな対応が必要になりましたが、スタッフの皆さんの工夫や地域の皆さんの御理解や御協力により予定した日程での開室を続けることができました。



近年、子育て世帯を取り巻く環境も変化してきています。仕事をする女性が増加し、仕事と育児を両立させる家庭での負担が増える一方で、地域の子育て世帯が減少するなど、子育て世帯同士で不安や悩みを解消できる機会も減っています。そうした中、地域や社会で子育てを応援し、支援する考えが重要となってきました。鶴巻地区では、子ども食堂「みんなの食堂☆つるまき」や、地域での学習支援など、子どもや子育てに関わる「助けあい活動」が活発に行われています。そうした活動とともに、「ちっちゃなて」は、「みんなのて」において、子育て世帯を含む多世代が交流を図れる機会を設けるなど、地域による子育て支援を実践につなげる貴重な施設となっています。



「ちっちゃなて」は、令和5年4月に、市との協働事業であった期間を含め開設5周年を迎えます。今後も子育て支援センター「ちっちゃなて」が、地域の応援や支援のもと、地域の皆さんによって、特色ある運営を拡充しながら、地元ならではの目細かな運営で子育てをする家庭にとって貴重な存在となり続けることが期待されます。

(子育て総務課 課長代理 小金井)



クラシック・ライブ！

今年で三回目となるクラシックライブ。

鶴巻地区におけるみんなのて主催の春の音楽祭として定着しつつあります。

今回も、「百万人のクラシック・ライブ」のみなさまのご協力をいただきましてプロのバイオリニストさんとピアニストさんにお越しいただき、さらに昨年度たいへん好評をいただいた、地元鶴巻中学校の吹奏楽部とのコラボレーションを、実施いたします。

開催は、4月15日(土)の午後2時より、鶴巻公民館の多目的ホールで行います。限定100名とさせていただきますが、3月いっぱいまではみんなのて会員さんの先行予約期間となります。会員券をお持ちでない一般の方のご予約は、4月以降とさせていただきますので、ご了承くださいませ。



祭

鶴巻温泉春まつりに参加します

ゴールデンウィークの初日となる4月29日(土)の昭和の日。

今年は3年ぶりに鶴巻温泉駅前広場にて春まつりが実施されます。

みんなのても、コロナ前と同様に、手作り雑貨の模擬店を出店いたします。

子ども達が喜ぶ戦隊ショーなどの舞台もあり、露店もたくさん出て賑やかなお祭りとなりますので、ぜひご家族そろって散歩がてらお出かけくださいませ。



古着市の準備が始まります

みなさんがとても楽しみにされている、年二回の「子ども服古着市」。

今年もまずは第一弾として、6月2日(金)と3日(土)に上部自治会館での開催を予定しています。

ちっちゃなての利用者さんからのリクエストもあり、今年からは古着に加えて絵本の販売コーナーも設置する予定です。

5月の連休明けより5月末までの約1ヶ月間、みんなのてのサロンおよびほっとワークつるまきにて、着られなくなった子ども服や、いらなくなった絵本(状態のよいもののみ)等を集めさせていただきますので、もしもご家庭で不要のものがありませんでしたらどうぞ捨てずにお取り置きくださいませ。



ボランティアスタッフを大募集中です

おっきなてと、ちっちゃなてでは、私達と一緒にサロンの中で働いてくれるボランティアスタッフさんを募集しております。

みんなの食堂☆つるまきでは、調理や食品配布のお手伝いなどで一緒に動いてくださるボランティアさんを募集しています。

興味ある方はスタッフにお声がけくださるか、0463(45)0534 までお電話でお問い合わせください。



ちっちゃんて



E-Mail little-hands@outlook.jp (ちっちゃんて 事務局)

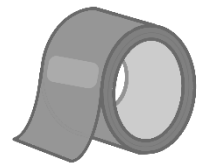
HP [https:// www.minnanote-tsurumaki.com/chicchanate](https://www.minnanote-tsurumaki.com/chicchanate) (ちっちゃんて)

いよいよ年度末。利用者みなさまにおかれましては、今年度も一年間、「ちっちゃんて」をご愛顧くださり、本当にありがとうございました。

年度をまたいで引き続きサロンのご利用を予定されているみなさまへ、お知らせをさせていただきますので、ご確認ください。

【お子さんの年齢が1つあがります】

ちっちゃんてでは、サロン内での同級生を見つけやすくするため、お子さんの年齢をお誕生日ごとではなく学年単位で数えています。4月からは年齢が1つあがることになるため、出席簿の記載欄や、お子さんのお名前テープの色なども変更となります。ご注意ください。



【メルマガ登録の更新手続きについて】



毎月月末ごろに発信させていただいている、翌月のちっちゃんての活動予定をお知らせするメルマガにつきまして、配信を希望されたみなさまに登録いただいているメールアドレスが、3月末で一旦全解除となります。4月以降もご希望される方は、あらためてご登録いただくよう、お願いします。

お子さんが就園し、サロンを利用されなくなっても、メルマガ配信を受けることは可能です。イベントのご案内等もありますので、よろしかったらお手続きください。

なお、出席簿にあらかじめ記載しているお名前などもいったんリセットされますので、新年度もご希望される方は、メルマガ登録のときにその旨をお知らせくださいませ。

【子育てサポートブックがリニューアル！】

秦野市における子育てお役立ち情報が満載の、最新版である令和5年度版の子育てサポートブックは、4月以降にちっちゃんてでも無料配布いたします。



ちっちゃんてを卒業されたママでも、育児の悩みや心配ごとのあるなしに関わらず、スタッフ相手のおしゃべりを目的に、いつでもフラットとお立ち寄りください。令和5年度も、ご利用いただく親子さんにとっての居心地のよい場所となるよう、スタッフ一同がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ちっちゃなて スケジュール

【4月】

月	火	水	木	金	土	日
					1	②
3 (今日のお話 なあに?) ◎	4	5 ◎	6	7 ◎	8	⑨
10 ◎	11	12 ◎	13	14 ◎	15 (クラシック ライブ)	⑬
17 (ミニミニ講座) ◎	18	19 ◎	20	21 ◎	22	⑬
24 ◎	25	26 ◎	27	28 ◎	⑲ (鶴巻温泉 春まつり)	30

【5月】

月	火	水	木	金	土	日
1 (今日のお話 なあに?) ◎	2	③	④	⑤	6	⑦
8 ◎	9	10 ◎	11	12 ◎	13	⑭
15 ◎	16	17 ◎	18	19 ◎	20	⑳
22 (ミニミニ講座) ◎	23	24 ◎	25	26 ◎	27	㉑
29 ◎	30	31 ◎				

【ミニミニ講座のご案内】

4月 親子でタッチケア
5月 ハーブ

みんなの食堂☆つるまき

E-Mail everyone.ldk@gmail.com (食堂☆つるまき 事務局)

HP <https://www.minnanote-tsurumaki.com/syokudou> (食堂☆つるまき)



【毎月第3日曜日開催、みんなの食堂☆つるまきの今月のメニューです】

「みんなの食堂☆つるまき」は日曜日のお昼にお引越してからご利用者数が増えてきました。調理ボランティアメンバー一同張り切っています。食堂では、毎月色々なカレーを提供しており、3月は春らしい花々を取り入れたカレーを予定しています。写真は、ミモザのカレー・桜模様の生春巻き・新わかめのスープ・季節の果物です。今月のカレーは、シンプルなポークカレーにゆで卵の黄身を裏漉しして、ご飯の上に散らしミモザに見立て、青みで茹でた絹さやなどを添えます。今回、卒業・入学・入社の日記念メニューにピッタリの「桜模様の生春巻き」のレシピを紹介したいと思い、メニュー作成の島貫さんをお願いして、ご快諾いただきました。



..... 桜模様の生春巻き

調理時間：15分、材料費：240円

一人分栄養価：エネルギー174kcal

たんぱく質 8.0g

塩分 1.8g

材料(1人分)	分量(g)
ライスペーパー	1枚
A. サラダチキン	15
A. 人参	10
A. 大根	30
A. 胡瓜	15
A. 紫キャベツ	20
B. ロースハム	10
B. ボロニアソーセージ	10
B. 大葉	2-3枚
スイートチリソース	20

- ① Aの材料を千切りにする。サラダチキンは割く。
- ② Bのボロニアソーセージとロースハムを桜の形にくり抜く
- ③ ぬるま湯にくぐらせたライスペーパーを乾いたまな板に広げ、桜の型抜きしたソーセージとハム→大葉→大根→にんじん→きゅうり→ハムの順に並べ、ギュッと巻いていく
- ④ お好みのソースやドレッシングを添えてどうぞ！



【レシピ提供者 島貫育子さんの自己紹介】

20代～30代は映像業界でスクリプターとして活動。40代に親の介護もあり神奈川県に戻る。介護福祉士の資格を取り、現在秦野市内のデイサービスで勤務。認知症高齢者の方々との触れ合いを通じ、生涯にわたる食の大切さを実感。

『みんなの食堂☆つるまき』の活動には食を通じての友人からの誘いで参加。

カレーは好物で、メニューを考えるのが毎回とても楽しみ。今後『食堂』が食育の場にもなることを願っています。座右の銘は「身体は食べた物でできている」(^_^)

文責：東葛クリニック病院/松戸市在宅医療・介護連携支援センター 管理栄養士 高崎美幸



ありがとうございます

ご協力いただいた方々のご紹介です。

- 1月・・・ 報徳食品支援センターさま 配布用食品
- 2月・・・ 報徳食品支援センターさま 配布用食品



予約申し込み先

<https://www.secure-cloud.jp/sf/1605078642XLSULAow>



お問合せ先



HP <https://www.minnanote-tsurumaki.com/syokudou>
E-Mail everyones.ldk@gmail.com
TEL 0463(45)0534

活動予定

※ 新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては、突然の活動中止もありえますので、ご承知おきください。

【4月】

	食品配布	食堂
食品提供品収集日	4/10(月)・午前 (ほっとワークつるまき)	
実施日	4/12(水)	4/16(日)
申込受付期間	4/3(月)～4/7(金)	4/10(月)～4/14(金)

【5月】

	食品配布	食堂
食品提供品収集日	5/8(月)・午前 (ほっとワークつるまき)	
実施日	5/10(水)	5/21(日)
申込受付期間	5/1(月)～5/5(金)	5/15(月)～5/19(金)

おっきなて メインプログラムご案内

ご参加の際には、所定のご利用料がかかります。

※ サロンの休止が決まった場合、ご予約の方には個別連絡いたします。

プログラムは予約優先の定員制となります。
ご予約のお申し込みは、サロンまたはおっきなて事務局まで、電話またはFAX(45-0534)にてご連絡ください。

【4月】

日時		火曜日
4	10時	「歌」で遊ぼう
11	10時	いちご大福を作ろう
18	10時	「骨」について学ぼう
25	10時／11時	みんなで身体を動かそう！

日時		木曜日
6	10時	シニア健康体操
13	10時	おもしろ解説「徳川家康」
20	10時	元気になるカード占い
27	10時／13時	大人のドリル

【5月】

日時		火曜日
9	10時	はだの鶴巻昔語り
16	10時	健康セルフチェック
23	10時	熱中症予防
30	10時／11時	みんなで身体を動かそう！

日時		木曜日
11	10時	おりがみ万華鏡
18	10時	シニアのためのスマホ講座
25	10時／13時	大人のドリル

※ 日時のところで、開始時間が2つ表記されているものは、どちらも同じ内容のプログラムとなります。

ご参加の際は、どちらか一つを選んでお申し込みください。



みんなのイベントのご案内

クラシック・ライブ
4月15日(土)



鶴巻温泉春まつり
4月29日(土)(祝)



ご支援いただき、ありがとうございます

おはりばこさまより、手作りのお人形 の寄付をいただきました。

ミワアズサさまより、現金 の寄付をいただきました。

◆ 編集後記 ◆

旅立ちの「春」を迎えました。

ちっちゃなての秦野市との協働事業がスタートしたのは、もはや約6年も前のこと。その最初の1年間は、鶴巻地区の2ヶ所の自治会館と鶴巻公民館の児童室を借りて、毎週3か所を渡り歩きながらのサロン運営で、事務所もないので、サロンの現場に従事した後、それぞれの自宅が事務所兼作業場でした。

スタート当時からのスタッフにとっては、この頃の思い出はとても強く印象に残っていて、まさに下積み時代ともいえるものでした。

この下積み時代から通ってきてくれている、常連ともいえるご家族がいます。

今時珍しい、三姉妹。

一番上のお姉ちゃんは、この下積み時代、まだ1歳になる前から来ていて、自治会館の建物の中でよちよち歩いていました。

二番目のお姉ちゃんは、もっと小さな赤ちゃんの頃から上のお姉ちゃんと一緒に連れられてきていて、スタッフがかわるがわる抱っこしては、その腕の中でよく眠っていたことを覚えています。

そして、三番目となる末の妹ちゃん。

彼女はスタッフも驚いたくらいのスピードデビューで、生後わずか3週間ほどで下のお姉ちゃんに連れられてサロンにやってくるようになりました。今後もきっと、このスピード記録はなかなか破られることはないでしょう(笑)

そんな三姉妹のご家族が、この春転居することになりました。

卒業ではなくて、転居。

今後はなかなか会えなくなってしまうです。

三姉妹を連れて、ずっと足掛け5年近くも通ってくれたママ。

私たちはいつまでも忘れないので、ちっちゃなてを実家だと思って、三姉妹とともに時折鶴巻に「里帰り」してくれると嬉しいです。

(文責：渡部)



秦野市の緑町に事務所をもつ秦野市社会福祉協議会（以後、市社協）は、秦野に暮らす子どもからお年寄りまで、障がいや病気があってもなくても、「地域で共に支え合い全ての市民が豊かに安心して暮らせるはだの」の地域づくりをめざす、社会福祉法人です。事務局は市社協の職員が担いますが、法人を構成しているのは会員である住民の皆さん、市内各地区社協、民生委員児童委員、福祉施設やデイサービス・作業所・保育園、さらにはボランティア団体の皆さん等です。

そんな市社協では、前述の大きな目標に向けて、住民の皆さんと一緒に色々な取組を行っていますが、誰もが気軽に取り組める福祉のキャンペーンとして、一日一福（いちにちいっぷく）キャンペーンを毎年11月～12月に開催しています。一日一つ、自分や周りの人たちの幸せ（＝福祉）をつくるこのキャンペーンでは、今年15,000もの「福」を報告していただきました。一つ一つ報告を読みながら、たくさんの幸せが行き交う様子が思い描がけ、うれしい気持ちでいっぱいになりました。



一日一福キャンペーンをはじめ、地域での福祉活動に参加したり、自分で取り組んだりするのは、小さなことでも一歩踏み出す勇気が必要です。キャンペーンの報告でも、「声をかけるのに勇気がある」「はじめはドキドキした」などの感想をもらいました。しかし、「自分からつながってみよう！」と一歩踏み出すと、鶴巻地区には、“同じ地域に暮らす誰かのために”心を込めて活動をして下さっている人達がたくさんいて、あなたの一歩踏み出した勇気を受けとめてくれる場所があります。



誰でも安心して集える場所、元気をもらえる場所、他愛ない昔話をして笑い合うことのできる場所、そんな大切な場所がたくさんある地域っていいですね！

私も鶴巻地区の担当として、鶴巻に暮らす皆さんと一緒に、心を込めて素敵な地域づくりすすめるお手伝いをしていきたいと思っています。

多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区住んでよかったまちづくり協議会（宮川邦生会長）の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。