



みんなのて 通信 vol.20



(多世代交流ひろば みんなのて) — R3・5発行 —

E-Mail somebodyshands@gmail.com (みんなのて 事務局)

HP <https://www.minnanote-tsurumaki.com/> (みんなのて)

【 心に響く音楽の力 】

先日は「みんなのて」の皆さまのあたたかなご活動に、100万人のクラシックライブをお届けできましたこと、大変嬉しく存じます。

突然ですが、音楽はお料理のようだな、と私はよく思います。食材が音、レシピが曲、演奏者がシェフ。

お料理をするとき、もちろん美味しい料理を作りたいと考えますが、献立や調理法など、やはり食べる人のことを想像して決める部分が多いのではないのでしょうか。

誰かのことを思い料理をし、料理をしてくれた人のことを思いみんなで食べる、その「思いを寄せ合う」時間は、人と人を心でつないでくれると感じます。

100万人のクラシックライブは、今までホールという名のレストランで提供していた、シェフが極めたコース料理とはまた違う形で、演奏者も、参加する皆さまも、音楽を共有することから、心安らぎお互いを思い合う、そんなあたたかく優しい社会をつくりたいと願っています。



私たちは非営利の財団として、2015年より本格的に活動を開始、2019年には年間449回のライブを開催し、2万5000人以上にご参加頂きました。

社会を取り巻く様々な問題は、まさに「みんなのて」のような地域の支え合いの輪がつながることから、少しずつ解決の道が開けていきます。

全国各地の皆さまのお力添えをいただき活動しておりますが、コロナ禍を経て、特に子どもたちにこの音楽の力を生かしたいと、通常参加費1,000円のところ、サポーターのご寄付をもとに無料で、音楽を届ける活動をはじめました。それが「子どもたちに音楽を届けるプロジェクト」です。

親子に心の健康を届けるとともに、地域の居場所に音楽を取り入れることで、少しでも皆さまに豊かな時間をお過ごし頂ければ幸いです。

まだまだ厳しい状況が続きますが、ちっちゃなてからおっきなてまで、みんなで手を取り助け合いながら、まずは感染の終息を祈るばかりですね。

残念ながら、音楽では命を救うことはできない...のですが、少しでも皆さまの心へのアプローチから、社会のお役に立てるよう、今後も工夫して活動してまいります。

(一般財団法人100万人のクラシックライブ スタッフ/ピアニスト 高見 秀太朗)



みんなのてバザー！！

前回のバザーより、約1年半!!

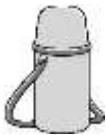
やっとみんなのてバザーが再開できることとなりました。

新型コロナ感染症対策の関係で、今までみたいに無条件に楽しむことはできず、規模も縮小化せざるを得ない状態ではありますが・・・、とりあえず今は、無事に開催されることこそが大事!!

今回は、同時に入場できる組数は5組8名までとし、時間ごとに枠を設けて、事前予約されている方から優先的に室内にご案内できる、予約優先制を導入します。

バザーはどなたでもご参加できますが、事前予約に関しては、みんなのての会員証をお持ちの方以外はお受けできませんので、よろしく願いいたします。

取扱品目は、子供服の古着・手作り雑貨・ベーカリー(旧:秦野精華園)のパンに限定させていただきます。パン関係は、どれもが一律100円とお買い得価格になっていますので、ぜひお試しくださいませ。



熱中症対策をお願いします！

本格的な夏の到来の前に、ジメジメした梅雨がやってきます。

湿度が増し、空気もむしむしとするこの季節は、体から出てくる汗の量も増えてきます。外気温が高くなくても熱中症や脱水症にかかりやすくなりますので、体内の水分量には十分にご注意ください。

ご自宅からサロンへの往復には、ぜひマイ水筒をお持ちくださいね。



ボランティアスタッフを大募集中です

おっきなてと、ちっちゃなてでは、私達と一緒にサロンの中で働いてくれるボランティアスタッフさんを募集しております。興味のある方はスタッフにお声がけくださるか、0463(45)0534までお電話でお問い合わせください。



ご支援・ご協力をお願いいたします

「みんなのて」では、各種金券(商品券やプリペイドカードなど)や物品だけではなく、現金による寄付もお受けすることができます。

両サロンの運営をはじめとする私たちの活動に、賛同してくださる方々からの、熱い応援をお待ちいたしております。



『レスパイト』という言葉をご存知ですか？

レスパイト(respite)とは、一時的中断、延期、小休止などを意味する英語で、子育てにおけるレスパイト・ケアとは、在宅で育児をしている家族に、支援者が育児を一時的に代替してリフレッシュしてもらうサービスを意味しています。

核家族が当たり前となり、ワンオペ育児が社会問題化されている現代において、このレスパイトサービスは、育児の際の大きな助けとなります。

それぞれ有償ではありますが、誰でも使えるものなので、ときにはお母さんもリフレッシュタイムを作り、上手に気分転換をして育児に臨んでくださいね。

身近なレスパイト機関をご紹介します～す



【 つるまきこども園 (☎ 0463-78-3424) 】

市内の認定こども園では、各園ごとに保育園部門が「一時預かり」をしてくれます。つるまきこども園の一時預かりの名前は、「くれよん」。原則として、園までの送迎は保護者が担います。

【 ファミリーサポートセンター (☎ 0463-84-1330) 】

秦野市保健福祉センター内にある機関で、依頼者と、その要望にお応えできる支援者との間に立ち、コーディネートをしてくれるところです。

自宅での預かり、支援者宅での預かり、任意の場所への送迎など、相談内容に沿った細かなサービスにも対応してくれます。

利用にあたっては事前契約が必要です。

【 民間保育園の一時預かり 】

各園ごとに利用条件やサービス内容は異なりますので、ご希望の保育園に直接電話で問い合わせしてみてください。



レスパイトとは、通常の子育てに限らず、高齢者介護や障害児・障害者介護を担うご家族のためのものでもあります。家族の中だけで育児や介護を頑張らないで、それぞれ、地域高齢者支援センターや、市の障害福祉課、市の子ども家庭支援課などに、問い合わせしてみてください。

ちっちゃなて スケジュール

【6月】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 ◎	3 ◎	4 みんなのてバザー	5	6
7 ◎	8	9 ◎	10	11 ◎	12	13
14 (今日のお話 なあに?) ◎	15	16 ◎	17	18 ◎	19	20
21 ◎	22	23 ◎	24	25 ◎	26	27
28 (ミニミニ講座) ◎	29	30 ◎				

【7月】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ◎	3	4
5 ◎	6	7 ◎	8	9 ◎	10	11
12 (今日のお話 なあに?) ◎	13	14 ◎	15	16 ◎	17	18
19	20	21 ◎	22	23 ◎	24	25
26 (ミニミニ講座) ◎	27	28 ◎	29	30 ◎	31	

【ミニミニ講座のご案内】

- 6月 咀嚼（そしゃく）
- 7月 皮膚トラブル対応など



気持ちは乙女 (笑)

サロン休止という長いお休みがあけた後は、みなさんいつも女子高生のごとき、はしゃぎっぷり。「元気だった〜?」「久しぶりい〜!!」

女の子は3歳にして行動原理が「女」と申しますが、おばあちゃんたちも、きっと最期のときまで、生涯現役の「女の子」なんだなあと、あらためて思いました。



お得です! 『みんなのてご利用回数券』

近頃また少しずつ、サロンのご利用者様の中にも新しい顔ぶれが増えてきました。「ほかの参加者さんが受付のところを出している、あの小さな券とは、なんぞや??」などと、気になっている方もいるとか、いないとか??

みんなのてご利用回数券(みん券)は、1000円で1100円分のご利用ができるお得な回数券です。←今時、紙製の回数券なんて、なんてアナログな!!(笑)

昭和の雰囲気が漂うこの回数券は、スタッフに申し出ると、誰でもその場で購入することが可能となっています。

~サロンでこんなことをしたよ~

リモートお花見

コロナ禍で、不要不急の外出は自粛との雰囲気が漂う昨今。

年末年始の帰省につづき、春の花見も自粛されていた方も多いのではないのでしょうか。

おっきなてでは、インターネットを使って、高遠や京都など、全国の有名な花見の名所をリモート散策。

京都の金閣寺では、みんながそれぞれに思い出があって。それぞれが旅した時の様子を語りながら、映像にあわせて道案内までしちゃう、はまり具合。

お友達と旅に出た気分の2時間となりました。

リモート旅行というのも、意外と楽しいものですね。

おっきなて メインプログラムご案内

ご参加の際には、所定のご利用料がかかります。

※ 緊急事態宣言が発令された場合、ご予約の方には個別連絡いたします。

【6月】

日時	火曜日	日時	木曜日
1	午前 昭和を語ろう・1	4 ・ 金	午前 みんなのてバザー
	午後 昭和を語ろう・2		午後 みんなのてバザー
8	午前 学校ごっこ「国語」「社会」	10	午前 アイロンピース
	午後 昭和歌謡		
15	午前 ぬりえで絵手紙	17	午前 あの年のニュース
	午後 体を使って脳トレをしよう		
22	午前 新型コロナ最新情報	24	午前 大人のドリル
	午後 みんなで身体を動かそう！		
29	午前 折り紙工作を楽しもう		
	午後 カードゲームを楽しもう		

【7月】

日時	火曜日	日時	木曜日
	午前	1	午前 タブレットを楽しもう
	午後		
6	午前 漫談を視聴しよう	8	午前 大人のぬりえ
	午後 脳トレゲーム		
13	午前 古典文学に触れてみよう	15	午前 懐かしい歌番組を楽しもう
	午後 簡単ストレッチ		
20	午前 栄養士さんに夏の料理を学ぼう	22	午前 大人のドリル
	午後 おしゃべりカフェ		
27	午前 認知症予防	29	午前 カードゲームを楽しもう
	午後 みんなで身体を動かそう		

- ★ プログラムは予約優先の定員制となります。
 ご予約のお申し込みは、サロンまたはおっきなて事務局まで、電話またはFAX
 (45-0534)にてご連絡ください。

みんなのてイベントのご案内

【6月4日(金)・5日(土)】
みんなのてバザー



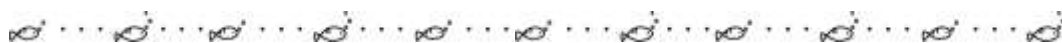
多世代交流プログラムは「みんなのてイベント」となりました。



ご支援いただき、ありがとうございます

国際ソロプチミストさま
より

寄付金 を、いただきました。



◆ 編集後記 ◆

前回のこのコーナーにて、みんなのてのイベントを復活させますと宣言をしたあと、初回を飾るイベントとしてお越し願った、100万人のクラシックライブさま。

このクラシックライブは、参加された方々に自分達の想定以上の感動を与えてくださったようで、このイベントの翌週は、ちっちゃなてもおっきなても、クラシックライブの話題でもちきりでした。

昨今といえば、口を開けば出てくる話題といえばコロナコロナで、しっかりいつも脳裏にこびりついてしまっていて陰鬱な気分を生み出すコロナという単語も、このイベントの最中だけはみんなすっかりどこかへ行ってしまったようで、どの参加者さんもお顔を拝見したらみなさん夢心地。(笑)

日本という国から、夢の国へと、旅立たれていたようです。

・・・もちろん、スタッフも!(笑)

いつもはシフト制で交代で従事しているスタッフですが、クラシックライブの日はほぼ全員集合してまして、おっきなてもちっちゃなてもそれぞれのスタッフが一緒になって、みなが張り切ってお仕事していたその姿にも、クラシックライブというイベントのもたらす効果はすごいものだなあと、密かに感じ入っておりました。

さて、6月にはバザー、8月には夏祭りごっこ、みんなのては継続的にみなさんに「楽しい」をお届けする予定です。

皆さんが「楽しい」のなら、スタッフはさらにもっと「楽しい」!!

「楽しい」の連鎖で、互いに元気に過ごしてまいりましょう。(文責：渡部)



ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、お子さんを預けたい依頼会員さんと「預かりますよ」と受けて下さる支援会員さんが出会い温かな時を過ぎていきます。

〇さんは、ご夫妻で支援会員として多くのお子さんの預かりを14年続けて下さっています。主な支援は、夕方保育園や児童ホームへ迎えに行き晩ごはんを食べさせ、遊び、ゆったりと過ごし保護者の迎えまで預かります。偶然にも、ひとりっ子のお子さんが多く、保護者の同意を得て同時に3~4人の預かりもありました。まるで本当の姉弟のように、泣いている子の涙を拭いてあげたり、大きい子が小さい子のお世話をする光景が日々あったそうです。

ご飯も自分でよそいます。

大勢で一緒に食べるので、好き嫌いもなくなり
〇さんご夫妻を中心にひとつの家族が生まれました。

あるクリスマスの夜に嬉しいサプライズプレゼントが〇さんご夫妻に贈られました。

3歳から預かっていた4年生の女の子と6ヵ月から預かっていた1年生の女の子が劇を作り見せてくれたそうです。脚本演出は4年生の女の子が考え、〇さんに知られないように練習して見せてくれました。

感謝のプレゼントでした。

〇さんご夫妻はおっしゃっています。

「一人一人の気性を受け止め認める。子どもは敏感に大人の気持ちを感じとるのでどんなことも温かく見守る。うちで育った子は大丈夫！！」と。

又、〇さんご夫妻も、「子供たちの成長ぶりを楽しみ、元気をもらって感謝しています。」ともおっしゃっています。

家庭環境はそれぞれですが〇さんご夫妻に大切にされた記憶、ほめてもらった記憶、叱ってもらった記憶、そしておいしいごはんの記憶はお子さんたちの心の中に温かさとして残っているようです。

〇さん宅の冷蔵庫には、いつ預かりの依頼が来てもよいように食料がいっぱい用意され、又、観覧車型の写真入れには何人もの子どものたちの可愛い笑顔の写真が飾られています。



※ 多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区住んでよかったまちづくり協議会（宮川邦生会長）の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。