

みんなの (通信 vol.5



(多世代交流ひろば みんなのて)

H31・1 発行

E-Mail

somebodyshands@gmail.com

… 準備中…

(みんなのて 事務局) (みんなのて)

【 幼児期の情操教育について 】

情操とは、美しい物優れたのものに接して感動する豊かな心、相手を思いやる心のこと です。

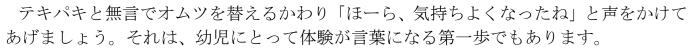
幼児の場合、安心した心持ちの中に居る事が最低限の条件となります。

幼児は毎日が新しい体験を重ねている訳ですから、気持ちが安定していないと美しい物 優れた事に接しても、受け止める事は難しいでしょう。

幼児の場合、安定は安心です。その安心は、 誉められて、キュッと抱きしめられたり、日常 の中の何気ない声かけによって生まれます。

母親の声はお腹にいた十ケ月を通して慣れ親 しんだ最も聞き覚えのある音です。かつては子 守歌や童歌が母親の声とともに生活の中にあり ました。今は、TVから流れるダンス音楽やア ニメソングがそれらに替わって溢れています。

少しの間、TVを消して子供達を母親の声で 包んであげましょう。



幼児はお座りができる頃には憐憫(れんびん)の情を示すと言われます。相手に可哀 想と感じることができるのです。

ただその先にある思いやる気持ちには至りません。

その感情を優しい声や言葉で包んであげる事でその小さな心の動きをもっと豊かなも のにできるのです。

恋をすると相手の声を聞くだけでも、元気をもらえる経験は誰もがお持ちでしょう。 どうか、ゆっくり言葉をかけてあげてください。

歌を口ずさんだり、絵本の読み聞かせも良いでしょう。

幼児にとって、母親の優しい声かけは、安心の礎であり、豊かな心への第一歩なので す。

(つるまき おはなしくれよん 三井洋子)





「おっきなて」がいよいよ始まります

「みんなのて」の核となるサロンの二本柱のもうひとつ、シニア&高齢者サロン「おっきなて」が来年4月から始まります。

その前に、どんな感じでサロン運営されるのか、ちょっとだけお試し体験できる プレイベントを2月に企画しております。

このプレイベントにつきましては、「みんなのて通信」今号の5ページをご覧いただくか、直接スタッフにお尋ねください。



ボランティアスタッフを大募集中です

シニア&高齢者サロン「おっきなて」と、常設子育てサロン「ちっちゃなて」では、 私達と一緒に働いてくれるボランティアさんを募集しております。

どちらか片方、あるいは両方でもかまいません。

興味のある方はスタッフにお声がけくださるか、直接それぞれの事務局までお問い合わせください。



イエローレシートキャンペーンにご協力をお願いします!

『ザ・ビッグ 平塚真田店』に続き、この12月からイオン伊勢原店でもイエローレシートキャンペーンの投函ボックスを設置させていただきました。

毎月11日にもらえる黄色いレシート。

こちらをぜひ、「ちっゃなて」と書かれた投函ポックスにご投入ください。 レシートの合計金額の1%相当の物品がイオンさまより支援していただけますの で、サロン活動の資源として活用させていただきます。



ご支援・ご協力をお願いいたします

多世代交流ひろば「みんなのて」では、活動を支援してくださる個人や団体様を 募集しております。

現金による寄付支援はご遠慮させていただいておりますが、各種金券(各社商品券やプリペイドカードなど)やサロンで使う玩具や小道具など、ご家庭で眠っているものがあればご提供いただけると大変助かります。

物品に関しては、保守や設置場所等の問題もありますので、事前に何をいただけるか、「みんなのて事務局」までお知らせいただきたく思います。



ちっちゃなて





E-Mail little-hands@outlook.jp (ちっちゃなて 事務局)
HP https://chicchanate.wixsite.com/little-hands (ちっちゃなて)

日頃より子育でサロン『ちっちゃなて』をご利用いただきありがとうございます。 今期の『みんなのて通信』より情報をお届けすることとなりました。皆さんの声を 聞かせていただきながら、子育てに役立つようなものを提供していきたいと思いま す。よろしくお願いします。

アンケート結果より

ご協力ありがとうございました。ご意見をいくつか紹介します。

- 参加した中で楽しかったことは?工作(多数) お友達との交流や情報交換(多数) 広い部屋で遊べるなど
- ・今後やってほしい活動は?年齢別のイベント(赤ちゃんの日など) 手遊び 読み聞かせ 工作など
- **駅周辺にサロンができたら?** … 『行ってみたい』が多数でした
- スタッフにやってほしいことは?呼びやすい名前があるといい(ニックネームのような感じで)



*一部のご紹介ですが、このほかにもミニミニ講座などスタッフで内容の検討をしていきたいと思います。これからも、よろしくお願いします。



子育てアドバイス

食べることはたのしい!

「少ししか食べないの…」「遊んでばかりで…」など食事に関する悩みをよく聞きます。 〇歳の時から「食べることは楽しいんだ」ということをたくさん経験させてあげましょう。

手づかみ食べがはじまると、口に入る量が少なくて心配になったり片付けが大変だったりしますが、「自分で食べる」ということはとても大切なことです。また、手を使うことでいろいろな感覚を刺激しています。シートなどを敷いたり、手づかみの分と食べさせる分を別の器に入れておくなど工夫しながら進めていきましょう。

口から出したり、なかなか飲み込めない時は食べ物の大きさや柔らかさがお子さんに合っているかを確かめてみましょう。柔らかすぎたり一口が小さすぎても、噛みにくいことがあります。あせらずに、まずは「おいしいね~」と声を掛けながら親子の時間を楽しみましょう。



<u>ちっちゃなて スケジュール</u>

【1月】

月	火	水	木	金	土	日
	1)	2	3	4	5	6
7 鶴巻公民館 児童室	第一自治会館	9	10 上部自治会館	11	12	13
14)	15 第一自治会館	16	17 上部自治会館	18	19	20
21 鶴巻公民館 児童室	22 第一自治会館	23	24 上部自治会館	25	26	27)
28 鶴巻公民館 児童室	29 第一自治会館	30	31 上部自治会館			

【2月】

					///	
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	(3)
4 鶴巻公民館 児童室	5 第一自治会館	6	7 上部自治会館	8	9	10
11)	12 第一自治会館	13	14 上部自治会館	15	16	17)
18 鶴巻公民館 児童室	19 第一自治会館	20	21 上部自治会館	22	23	24)
25 鶴巻公民館 児童室	26 第一自治会館	27	28 上部自治会館			

サロン開催日や会場予定地には、突然の変更の可能性もあります。

最新情報は、ホームページでご確認いただくか、事務局にお名前登録いただいている方は、事務局からのメール連絡をお待ちください。



手続き簡素化のため、名簿登録をお願いします

ちっちゃなて事務局にお名前登録いただくと、各会場での受付が名簿にチェックするだけとなり、簡素化されます。登録は義務ではありませんが、ぜひ「ちっちゃなて」のホームページにアクセスしていただき、詳細をご覧になった上で、登録をご検討ください。

おっきなて



E-Mail large-hands@outlook.jp (おっきなて 事務局)

HP · · · 準備中· · · (おっきなて)

来年4月。

「ちっちゃなて」の子育てサロンが始まって1年が経ちます。

当初からの予定どおり、1年後の4月より、シニア&高齢者サロン「おっきなて」も活動を開始することとなりました。

市民運営型の高齢者サロン。

・・・・って、ほかのサロンと比べてどう違うの?

私たちにもわかりません。(笑)

ただ、わかっているのは、スタッフ自身も楽しめるサロン運営になること、です。

それは、「多世代交流みんなのて」の中において、共通するポリシー。

自分たちに何ができるか、サロンが今後どんな展開を迎えるか、まったくの未知数では ありますが。

利用者さんも、支援者さんも、スタッフー同も、みんな一緒になって、自分たちにとっての居心地のよい居場所を、みんなの手でもって作っていけたらと思います。

私達がどんな内容のサロンを予定しているかは、この2月に行われるプレイベントで垣間 見えます。

ぜひ体験していただいて、続けて4月からの本格オープンを楽しみにお待ちください。



おっきなて プレイベント

【日時】 2月27日(水)

午前の部:10時~12時

午後の部:13時~15時

【会場】 弘法の里湯 2 F

【参加費】無料

<<午前の部の主なプログラム>> 部位別簡単痛みケア

<<午後の部の主なプログラム>>

講演:老い支度

プレイベントの詳しい 内容は、配布チラシを ご覧ください。





おっきなてからの予告

老後を創ろう繋がろう

~鶴巻で集うシニア&高齢者サロン準備中!~



免許返上、老老介護、肩車型社会など高齢者関連の課題だらけ。

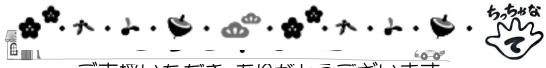
でも社会は少しずつ前進している。 バリアフリーからユニバーサルデザインへ。 依存型から選択型へ。

もっともっと知ろう、語ろう、繋がろう。 遠くの親戚より鶴巻の仲間。

一人じゃ続かない体操も。 誰かと一緒に楽しみたい趣味も。 一人じゃ理解できない介護保険も。



ー緒にやろう、一緒に学ぼう、一緒に笑おう! 鶴巻という住み慣れた場所で、みんなと老後を創ってみよう♪



ご支援いただき、ありがとうございます

匿名希望さん(秦野市在住)、匿名希望さん(秦野市在住)、 その他の皆さん

より

QUOカード、フードワンポイント券、商品券、おもちゃ 等 を、いただきました。



◆ 編集後記 ◆

今号から紙面も大きく変わりまして、二倍のボリュームになりました。

《シニア&高齢者サロン おっきなて》も開設準備が本格的になり、《常設子育でサロン ちっちゃなて》とあわせて、どちらも現場の雰囲気が生でお届けできるようにと、そのような紙面づくりをそれぞれの担当スタッフともども頑張っていくつもりでいます。

それぞれのコーナーを切り取ってファイリングしていくこともできますので、これからも『みんなのて通信』をよろしくお願いします。

《ちっちゃなて》と《おっきなて》の両サロンは、ゆくゆくは定期的に交流を図っていきたいと、そのようなプランをたてています。

お互いに、「どんなことをやっているのかな?」と、まずは『みんなのて 通信』という紙面の上での情報交流から入ってみてください。

子育でサロンに興味があるシニア世代の方には、ぜひ「ちっちゃなて」のボランティアスタッフとしてサロンに入っていただいて。シニア&高齢者サロンのプログラムに興味のある若いママには、お子さんが幼稚園へ行っている間にこっそりサロンへ参加してみてください。シニア&高齢者サロンとはいいつつも、厳密には参加者には年齢制限なんてものはありませんので。

大人も、子供も、シニア世代も、赤ちゃんも、高齢者さんも!

鶴巻地区に住んでいるさまざまな人たちが、誰でも気軽に「こんにちは!」「来たよ~!」と中に入って来られるような、そんなサロン作りを、これからもスタッフ一同頑張っていきたいと思っています。

(文責 渡部)



「こどもの目線で見てみよう」

鶴巻温泉駅南口の完成を記念して開催した「こども延命絵画展」。鶴巻の良いところ、好きなところを題材に募集したところ、こども園・小学校・中学校の生徒・児童たちから63点の応募がありました。

一枚一枚の絵を見ていると、子供たちの目にこの鶴巻がどのように写っている

のかが良く分かります。お地蔵さんの絵をはじめ、 大ケヤキやヤドカリの彫刻だったり、山や田園風景 だったり、神社やお祭りの光景だったり・・。子供た ちの視点や発想には驚かされました。

地域の未来を担うのは子供たちです。我々大人は その子供たちが描く故郷鶴巻をちゃんと引き継いで あげなければいけません。まちづくりに係わるとき も、そんな気持ちを持って取り組まなくてはいけな いと教えられました。





みなさん、是非子供たちの手をとって 外へ出ましょう。一緒に街を歩き、買い 物をし、街の人々と触れ合って、子供た ちに故郷鶴巻がどんな街なのか知っても らいましょう。そして大人は、子供たち の目にそれらがどう映っているのかを意 識してみましょう。そうすればきっと子 供たちの未来と鶴巻の未来が見えてくる んじゃないでしょうか。

こどもの目線で見て、こどもと一緒に歩む。そして周りの大人も一緒に子供たちに係わる。そんな当たり前のことが、実はとっても大切なことなんだと思います。

(鶴巻温泉南口まちづくり協議会 川上拓郎)

※ 多世代交流ひろば「みんなのて」は、鶴巻地区すんでよかったまちづくり委員会 (宮川邦生会長)の居場所づくりプロジェクト事業のひとつです。